(1)

ADOLESCENCE

किशोरावस्था

INTRODUCTION → भूमिका

विकास की प्रक्रिया मे सभी अवस्थाओं का महत्वपूर्ण स्थान है। पर सभी अवस्थाओ में किशोरावस्था सबसे अधिक महत्वपूर्ण है।

बाल्यावस्था के समाप्त होने के बाद किशोरावस्था की शुरुआत होती है। यह अवस्था युवावस्था अथवा परिपक्वावस्था तक रहती है। इसे बाल्यावस्था (Childhood) तथा प्रौढावस्था के मध्य का संधि काल (Transitional Period) कहते हैं। इस अवस्था की सबसे बड़ी विडम्बना यह होती है कि - बालक स्वयं को बड़ा समझता है और बड़े उसे छोटा समझते हैं।

(2)

MEANING OF ADOLESCENCE

अंग्रेजी भाषा मे किशोरावस्था के लिए ADOLESCENCE शब्द का प्रयोग किया जाता है।

Adolescence शब्द की उत्पत्ति

↓ derived from

ADOLESCERE — (Latin word) से हुई है

↓ which means

To grow to maturity

जिसका अर्थ है

"परिपक्वता की ओर बढ़ना"

इस अवस्था मे बच्चो मे मानसिक और शारीरिक परिपक्वता आती है।

Definition of Adolescence
किशोरावस्था की परिभाषा

* **According to Crow & Crow**
"Youth represents the energy of the present and hope of the future."
"किशोर ही वर्तमान की शक्ति और भावी आशा को प्रस्तुत करता है।"

* **According to Hadow Committee Report** →
"There is a tide which begins to rise in veins of youth at the age of eleven or twelve. It is called by the name of adolescence. If that tide can be taken at the flood and new voyage began in the strength and along the flow of its current, we think that it will move on to fortune"

(4)

हैडो कमेटी रिपोर्ट के अनुसार —
"ग्यारह या बारह वर्ष की आयु में बालक की नसों में ज्वार आरम्भ हो जाता है, इसे किशोरावस्था के नाम से पुकारा जाता है। यदि इस ज्वार का समय रहते उपयोग कर लिया जाये और इसकी शक्ति तथा धारा के साथ - साथ नई यात्रा आरम्भ कर दी जाय तो सफलता प्राप्त की जा सकती है।

* According to Stanley Hall — "Adolescence is a period, ~~in which a growing person~~ of great 'Stress' and Strain, Storm and Strife"

किशोरावस्था बड़े संघर्ष, तनाव, तूफान तथा विरोध की अवस्था है।"

In the words of Jersield " Adolescence is a period, in which a growing person makes transition from childhood to maturity"

किशोरावस्था वह समय है जिसमे विचारशील व्यक्ति बाल्यावस्था से परिपक्वता की ओर संक्रमण करता है।

इस प्रकार हम कह सकते हैं कि किशोरावस्था प्रत्येक व्यक्ति के जीवन का वह काल है जो बाल्यावस्था के अंत से शुरू होता है, और प्रौढावस्था के शुरुआत पर खत्म होता है। इस अवस्था की अवधि 7-8 वर्ष की होती है। अर्थात 12 वर्ष से शुरू होकर 18-19 वर्ष तक चलती है। इस अवस्था के आरम्भ होने की आयु, लिंग, प्रजाति, जलवायु, संस्कृति, व्यक्ति के स्वास्थ्य आदि पर निर्भर करती है।